



TEMPI SUPPLEMENTARI

Attività sportive
e apprendimento
dell'italiano L2



GRUPPO DI PROGETTO

Cooperativa Farsi Prossimo

Giovanni Romano
responsabile di progetto

Simona Panseri
coordinamento organizzativo

Francesca Piras
coordinamento didattico

Martina Gallini
educatrice

Massimiliano Gabba
educatore/tecnico Calcio tradizionale

Fabio Moretto
tecnico Muay Thai

Gaia Rossi
educatrice

ELABORAZIONE DIZIONARIO VISUALE

Francesca Piras
curatrice del materiale

Umberto Galli
progetto grafico

COLLABORAZIONI ESTERNE

Lisa Barbanti
tecnico Difesa Personale Femminile

Kirill Mezenok
tecnico Calcio Freestyle

Federico Pozzi
tecnico Rugby

Claudio Centimeri
regista - per la promozione
e comunicazione del progetto

Andrea Lavarìa
fotografo - per la promozione
e comunicazione del progetto

SI RINGRAZIANO:

Associazione Sport Senza Frontiere Onlus e ASD Ring of Life per il sostegno al progetto, Erica Cassia e Daniele De Cillis per aver condiviso con noi questa affascinante esperienza.



Cooperativa Farsi Prossimo
Via Fusinato, 7 - Milano
www.farsiprossimo.it



Questo testo è realizzato con il Font EasyReading®. Carattere ad alta leggibilità per tutti. Anche per i dislessici. www.easyreading.it

Indice

Introduzione

- 2 Lo sport:
una parola che arriva da lontano
- 3 Il percorso
- 4 Il materiale

Io sono sportivo

- 6 Presentarsi
- 8 Lo sport
- 10 Venti azioni dello sport
- 16 I numeri
- 17 Per fare sport
- 20 Le attrezzature della muay thai

Il corpo e il viso

- 25 Il corpo ...fuori
- 28 Il viso
- 29 La mano
- 30 Il corpo ...dentro:
ossa e muscoli

Star bene

- 36 La visita medica
- 39 L'alimentazione

Tre sport: muay thai, calcio e rugby

- 45 Che cos'è la muay thai?
- 46 Che cos'è il calcio?
- 47 Che cos'è il rugby?

"Muoversi" a Milano

- 49 Milano e lo sport
- 50 Viaggiare in città
- 54 Lo sport per tutti

Un gioco costruito insieme

- 58 Giochi con le carte
- 67 Bibliografia e sitografia



A

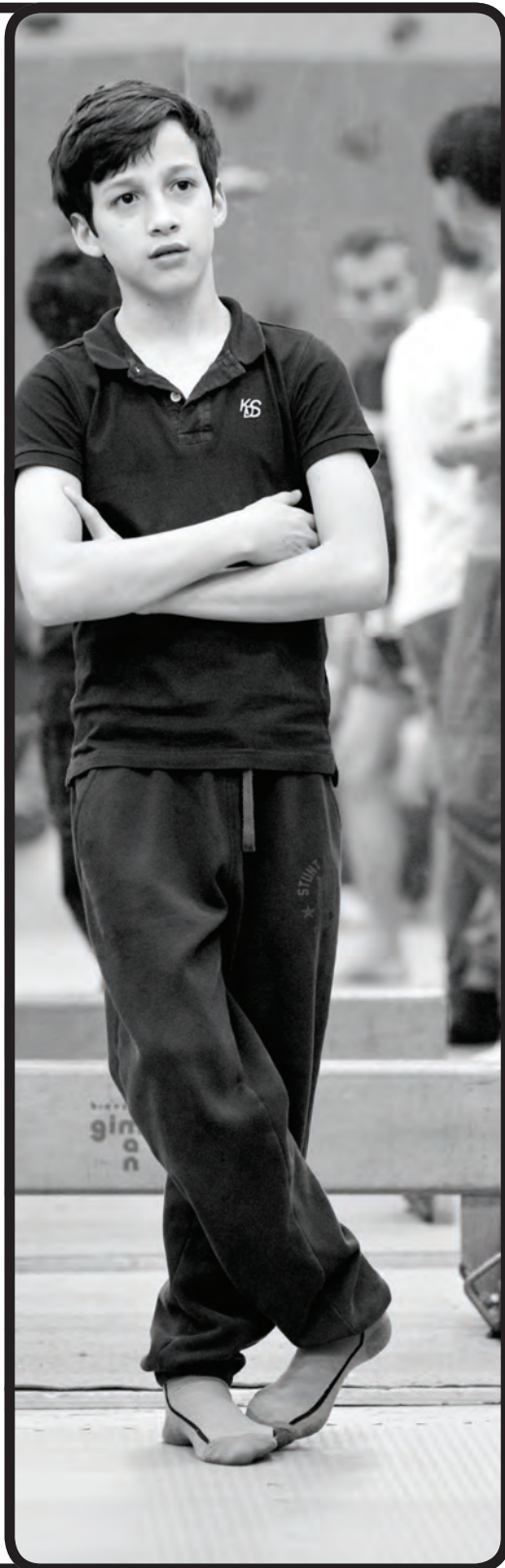
TEMPI SUPPLEMENTARI
ATTIVITÀ SPORTIVE E APPRENDIMENTO DELL'ITALIANO L2

Introduzione

Lo sport: una parola che arriva da lontano

di Francesca Piras

La parola sport ci racconta una storia, fatta di viaggi, di tempi e di luoghi, di persone che si sono incontrate e hanno messo qualcosa in comune. Si inizia ad utilizzare nel XVI secolo in Inghilterra ed è l'abbreviazione della parola inglese disport. Ma questa non è la sua origine. Arriva da molto più lontano. E' passata prima per l'antica Francia del XIII secolo, dove il provenzale deport indicava il divertimento. La sua nascita è però ancora più in là nel tempo. Deriva dal latino deportare, allontanarsi, andare fuori dalla porta delle mura per svolgere le attività fisiche, le competizioni. Lo sport ci racconta questi legami. Nell'Asia del XXV secolo a.c. il calcio era il Tsu-Chu, una parte di addestramento militare incentrato sul possesso di un oggetto sferico che assomigliava al pallone di oggi. Nell'antica Grecia si giocava l'episkyros, a cui si fa risalire il rugby. La muay thai arriva dalla "terra degli uomini liberi" e nella sua etimologia c'è il sanscrito mavya, che significa unire insieme. Questo fa lo sport da sempre: unisce persone differenti e permette loro di comunicare.



A

TEMPI SUPPLEMENTARI
ATTIVITÀ SPORTIVE E APPRENDIMENTO DELL'ITALIANO L2

Introduzione

Il percorso

Da Settembre 2015 a Luglio 2016, con il progetto Tempi supplementari la Cooperativa Farsi Prossimo ha realizzato:

- 2 laboratori di muay thai
- 1 laboratorio di calcio
- 1 laboratorio di calcio freestyle
- 1 laboratorio di difesa personale
- 1 laboratorio di rugby
- 1 corso di Italiano L2.

Hanno partecipato 97 ragazzi e ragazze prevalentemente della zona 8 di Milano preadolescenti e adolescenti, tra gli 11 e i 18 anni, italiani, stranieri di seconda generazione, minori non accompagnati.

Per tutti i partecipanti gli obiettivi sono stati:

- accrescere la consapevolezza relativa al proprio modo di vivere le relazioni e di gestire la propria aggressività;
- sperimentare la condizione di stress psico-fisico per potenziare la capacità di distribuire le proprie energie;
- sviluppare la capacità di riconoscere limiti e risorse delle proprie potenzialità;
- implementare la capacità di affrontare situazioni impreviste;
- sviluppare la cura del sé e l'autostima;
- valorizzare l'esperienza della fatica come occasione di crescita;
- stimolare il lavoro in coppia e in gruppo e in generale la collaborazione

Per 20 di loro, presenti in Italia da meno di un anno è stato pensato il corso di italiano.



A

TEMPI SUPPLEMENTARI
ATTIVITÀ SPORTIVE E APPRENDIMENTO DELL'ITALIANO L2

Introduzione

Il materiale

Il materiale realizzato ha la forma di un dizionario visuale, che si snoda attraverso le fotografie che hanno documentato nel tempo le esperienze fatte dai ragazzi. Sono presenti a titolo di esempio piccole attività legate all'apprendimento del lessico. Il font utilizzato è l'EasyReading per dislessici riconosciuto dall'Associazione Italiana dislessia, quindi ad alta leggibilità per tutti.

É un percorso in più tappe:

- Io sono sportivo
- Il corpo e il viso
- Star bene
- Tre sport: muay thai, calcio e rugby
- Muoversi a Milano

Si conclude con un gioco di carte creato coi ragazzi in base ai loro racconti sui propri Paesi di origine, perché lo sport è soprattutto un tema interculturale, che ha permesso ad ogni ragazzo di camminare con gli altri raccontando un pezzo della propria storia e ascoltando e imparando a conoscere quella degli altri.

Fonti:

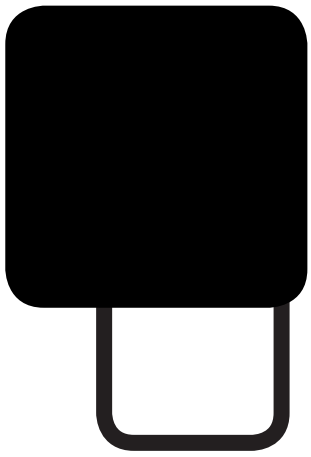
E. Enrile, Dizionario dello sport, 1977,
edizioni Paoline

www.etimoitaliano.it

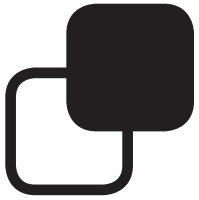
www.treccani.it

<http://thailand-muaythai.com/it/>





IO SONO



SPORTIVO

B

TEMPI SUPPLEMENTARI
ATTIVITÀ SPORTIVE E APPRENDIMENTO DELL'ITALIANO L2

Presentarsi

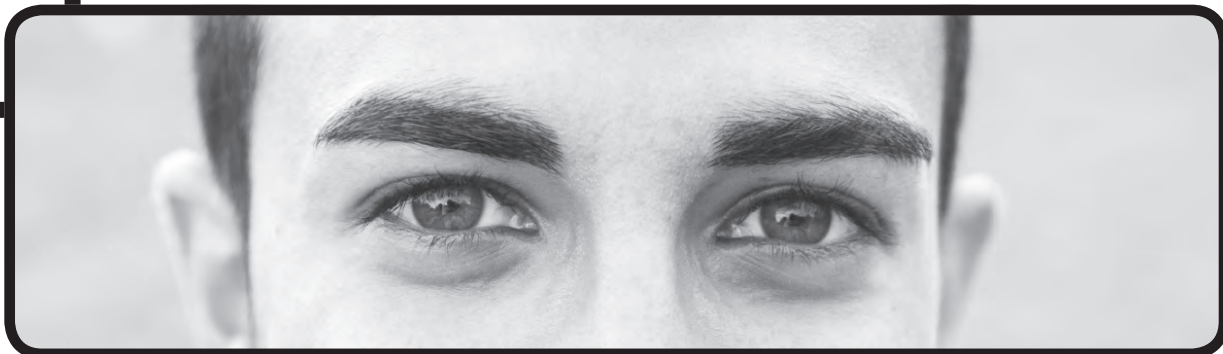
"Ciao,
mi chiamo Emad. Sono nato in Egitto. Ho 17 anni.
Sono in Italia da 1 mese.
Abito a Milano in via Fusinato 7. Mi piace il calcio"



B

TEMPI SUPPLEMENTARI
ATTIVITÀ SPORTIVE E APPRENDIMENTO DELL'ITALIANO L2

Presentarsi



Informazione	Domanda	Risposta
Nome	Come ti chiami?	Mi chiamo ...
Nazionalità	Dove sei nato?	Sono nato in ...
Età	Quanti anni hai?	Ho ...
Permanenza	Da quanto tempo sei in Italia?	Sono in Italia da ...
Residenza	Dove abiti?	Abito ...
Sport	Quale sport ti piace?	Mi piace ...

	Ho 17 anni	Mi piace il calcio	Mi chiamo Emad	Sono in Italia da 1 mese	Sono nato in Egitto	Abito a Milano in via Fusinato 7
Come ti chiami?			X			
Dove sei nato?						
Quanti anni hai?						
Da quanto tempo sei in Italia?						
Dove abiti?						
Quale sport ti piace?						

C

TEMPI SUPPLEMENTARI
ATTIVITÀ SPORTIVE E APPRENDIMENTO DELL'ITALIANO L2

Lo sport



Il calcio



Il tennis



Il rugby



Il nuoto



Il ciclismo



La pallavolo

C

TEMPI SUPPLEMENTARI
ATTIVITÀ SPORTIVE E APPRENDIMENTO DELL'ITALIANO L2

Lo sport

La muay thai
La boxe
thailandese



Lo sci



L'atletica
leggera



La
pallacanestro
Il basket



Il baseball

D

TEMPI SUPPLEMENTARI
ATTIVITÀ SPORTIVE E APPRENDIMENTO DELL'ITALIANO L2

20 azioni dello sport



Calciare



Servire



Ricevere



Sciare

Nuotare



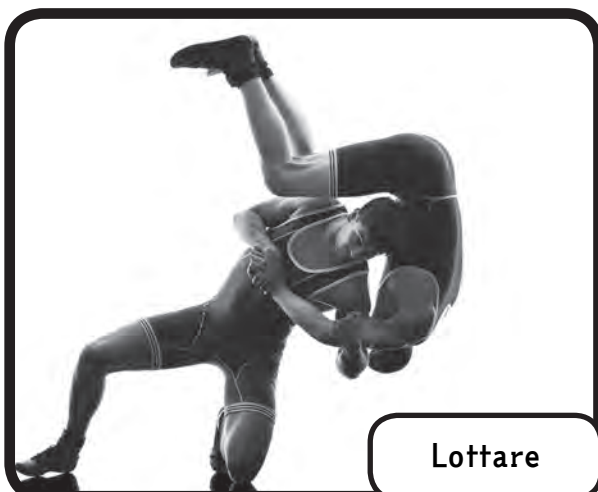
Correre



D

TEMPI SUPPLEMENTARI
ATTIVITÀ SPORTIVE E APPRENDIMENTO DELL'ITALIANO L2

20 azioni dello sport



D

TEMPI SUPPLEMENTARI
ATTIVITÀ SPORTIVE E APPRENDIMENTO DELL'ITALIANO L2

20 azioni dello sport



Tifare



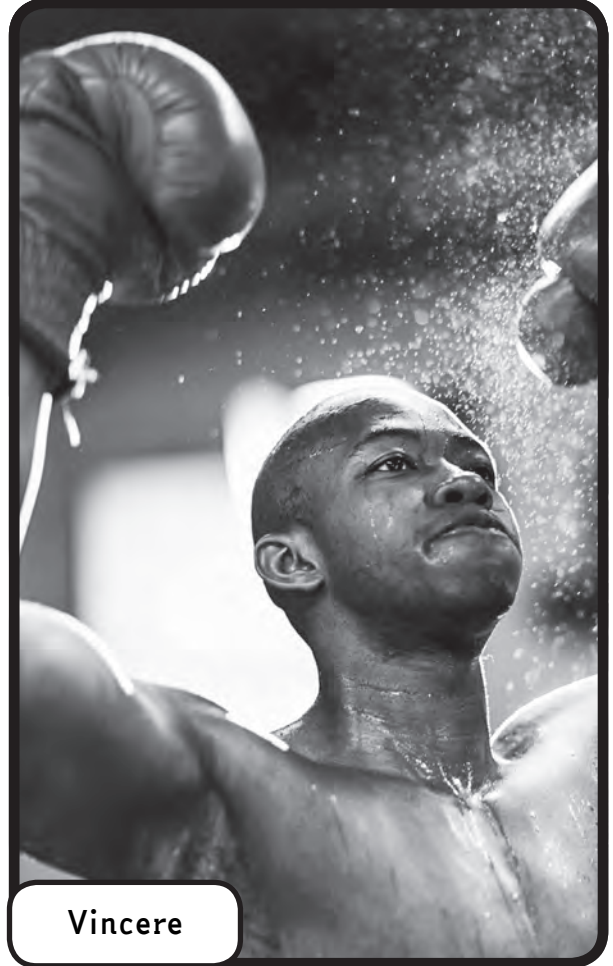
Danzare



Sollevare

D

20 azioni dello sport

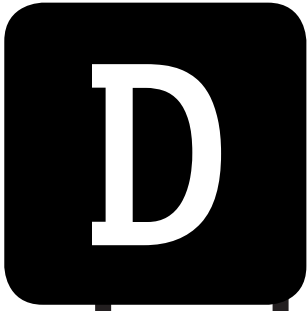


D

Il mimo

Creare venti carte con il verbo da mimare.
Si possono ritagliare e incollare su cartoncino
le immagini dell'unità D.
Divisi in due squadre, a turno mimare un'azione.





Lo sport

Quale sport ti piace?
Quale sport non ti piace?

Sì Mi piace.....	No Non mi piace.....

E

I numeri

1 uno	9 nove	17 diciassette	50 cinquanta
2 due	10 dieci	18 diciotto	60 sessanta	1000 mille
3 tre	11 undici	19 diciannove	70 settanta	1001 milleuno
4 quattro	12 dodici	20 venti	80 ottanta	2000 duemila
5 cinque	13 tredici	21 ventuno	90 novanta	10.000 diecimila
6 sei	14 quattordici	100 cento	100.000 centomila
7 sette	15 quindici	30 trenta	101 centouno	1.000.000 un milione
8 otto	16 sedici	40 quaranta	200 duecento	1.000.000.000 un miliardo

3.1 Quanti ragazzi ci sono?

N. _ _ _ _ _



3.2 Scrivi in lettere i seguenti numeri

15	36
102	1001

F

TEMPI SUPPLEMENTARI
ATTIVITÀ SPORTIVE E APPRENDIMENTO DELL'ITALIANO L2

Per fare sport

La maglia - I pantaloni della tuta
La felpa - Le scarpe da ginnastica

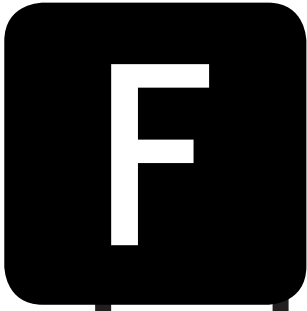


F

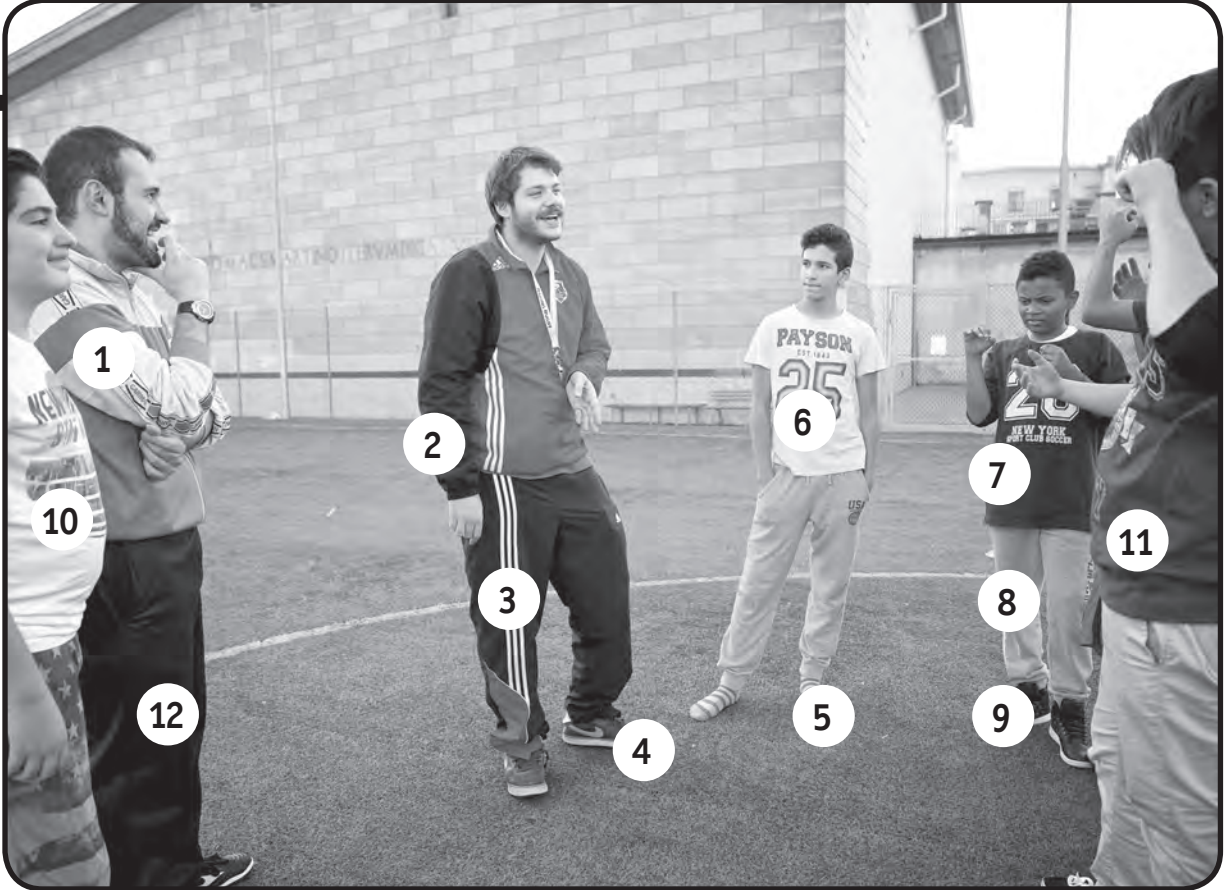
Per fare sport

La maglietta
I pantaloncini





Scrivi la parola giusta



La felpa - I pantaloni della tuta - La maglietta
Le scarpe da ginnastica

1		7	
2		8	
3		9	
4		10	
5		11	
6		12	

Quante magliette ci sono? (0) (4) (3)

G

TEMPI SUPPLEMENTARI
ATTIVITÀ SPORTIVE E APPRENDIMENTO DELL'ITALIANO L2

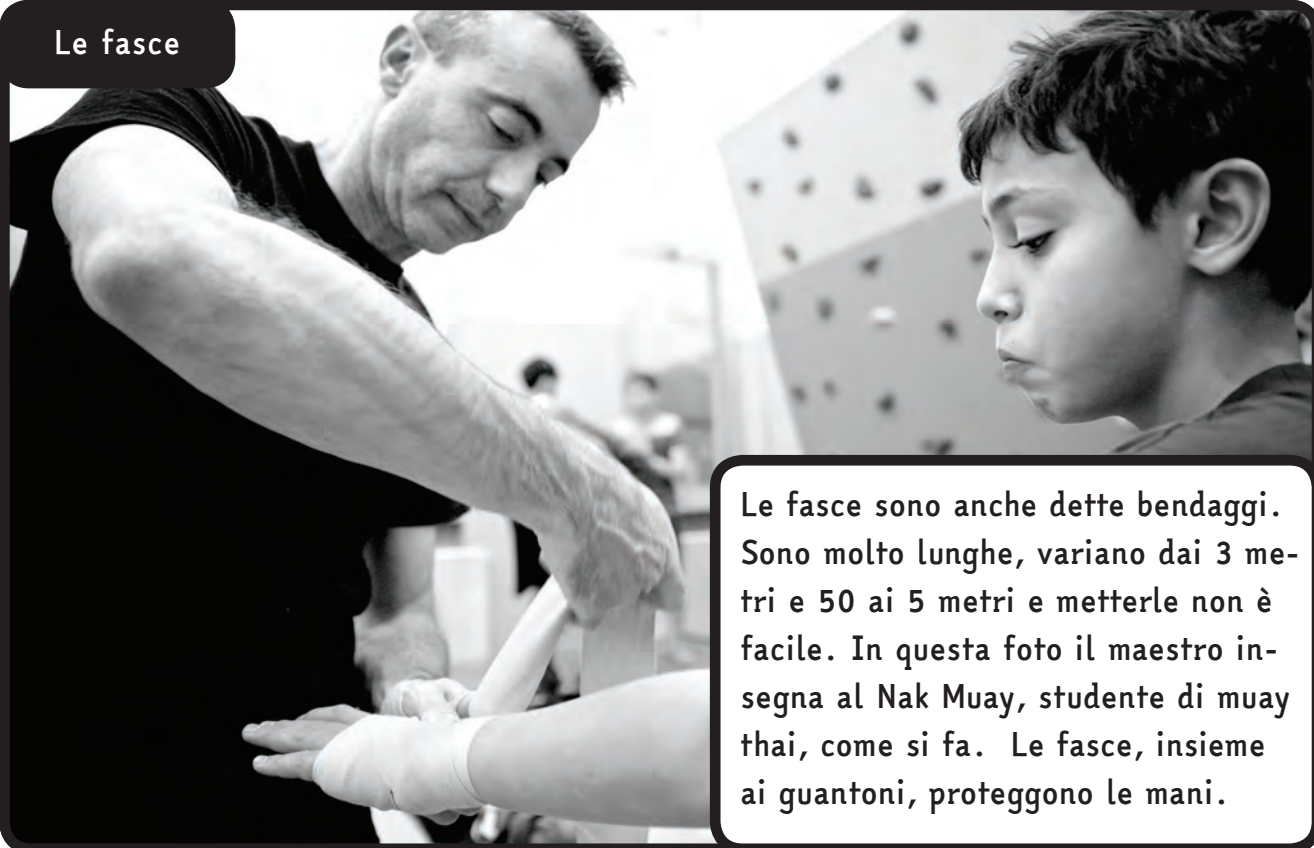
Le attrezzature della muay thai



Il tatami

Tatami è una parola giapponese. È usato come materasso su cui cadere.

Le fasce



Le fasce sono anche dette bendaggi. Sono molto lunghe, variano dai 3 metri e 50 ai 5 metri e metterle non è facile. In questa foto il maestro insegna al Nak Muay, studente di muay thai, come si fa. Le fasce, insieme ai guantoni, proteggono le mani.

G

TEMPI SUPPLEMENTARI
ATTIVITÀ SPORTIVE E APPRENDIMENTO DELL'ITALIANO L2

Le attrezzature della muay thai



I guantoni

I guantoni, insieme alle fasce, proteggono le mani. Il regolamento della muay thai dice che il pollice deve essere attaccato al guantone. Quelli che si usano per allenarsi si chiamano guantoni da sparring: pesano dai 340 grammi circa ad un massimo di 510 grammi.

I paratibie



I paratibie servono per proteggere le gambe. Sono molto importanti nell'allenamento perché si devono calciare i pao.

G

TEMPI SUPPLEMENTARI
ATTIVITÀ SPORTIVE E APPRENDIMENTO DELL'ITALIANO L2

Le attrezzature della muay thai



I pao

I pao sono bersagli da colpire durante l'allenamento, anche per questo vengono detti colpitori.



I pao si colpiscono con i calci e con le ginocchiate.

G

Le attrezzature della muay thai

Caccia agli intrusi.
Cancella le parole che
non riguardano la muay thai



Pao

~~Rugby~~

Fasce

Maestro

Guantoni

Tatami

Colpitori

Pallone

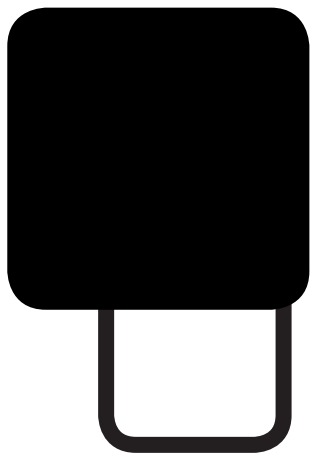
Bendaggi

Nak Muay

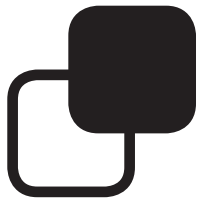
Calci

Cadere

Gol



IL CORPO



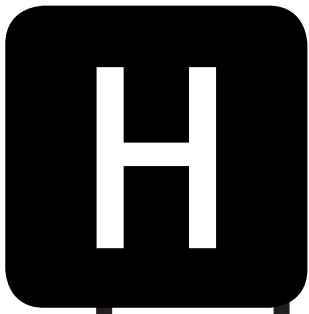
E IL VISO

H

Il corpo ...fuori

il braccio, la gamba, la testa,
il piede, la mano, il collo





Il corpo ...fuori

La pancia, il petto,
la schiena



H

Il corpo ...fuori

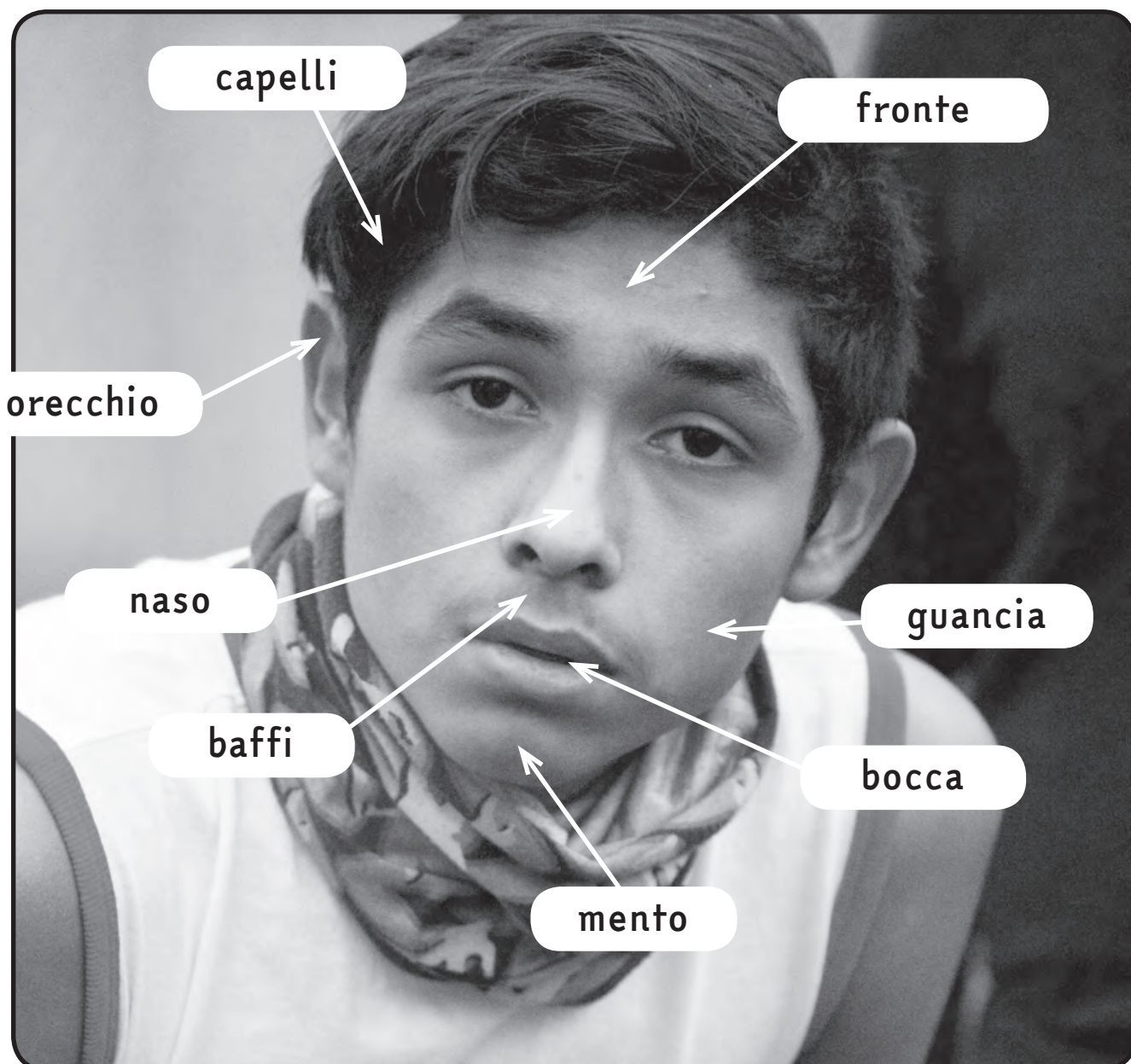
la spalla, il gomito, il ginocchio,
la caviglia, la coscia, il polpaccio



I

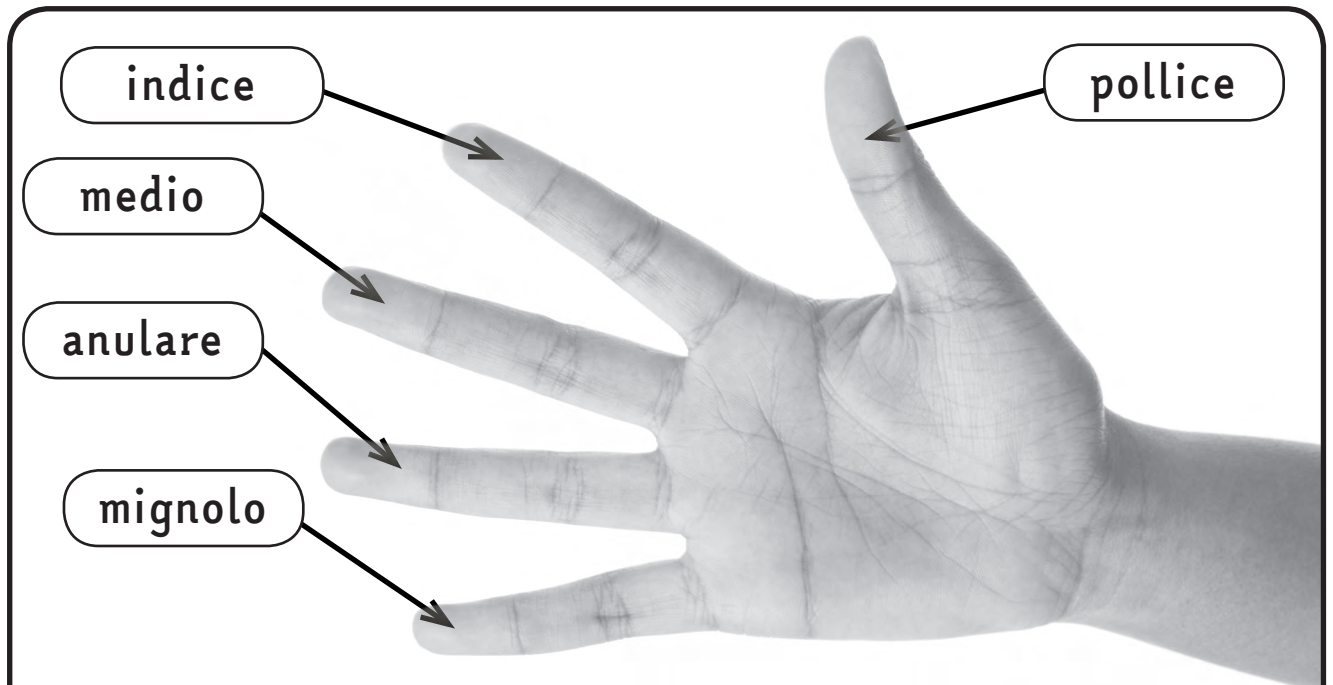
Il viso

i capelli, la fronte, l'orecchio, l'occhio, il naso,
la bocca, il mento, la guancia, i baffi, le sopracciglia



La mano

Il pollice, l'indice, il medio, l'anulare,
il mignolo, il pugno

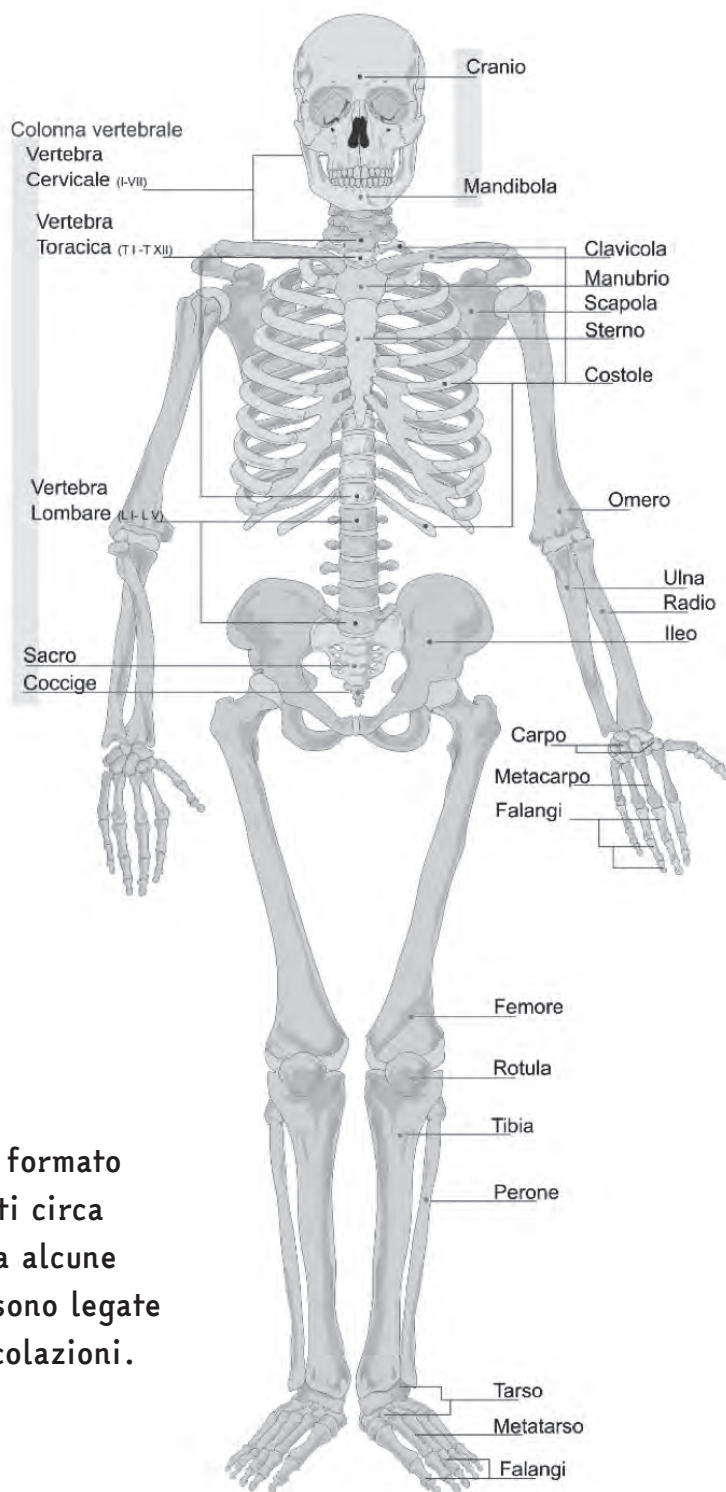


La mano
chiusa si dice:
il pugno

M

Il corpo ...dentro: ossa e muscoli

Il sistema
scheletrico:
le ossa



Alla nascita lo scheletro è formato da circa 270 ossa, da adulti circa 208, perché con la crescita alcune ossa si uniscono. Le ossa sono legate insieme tra loro dalle articolazioni.

M

TEMPI SUPPLEMENTARI
ATTIVITÀ SPORTIVE E APPRENDIMENTO DELL'ITALIANO L2

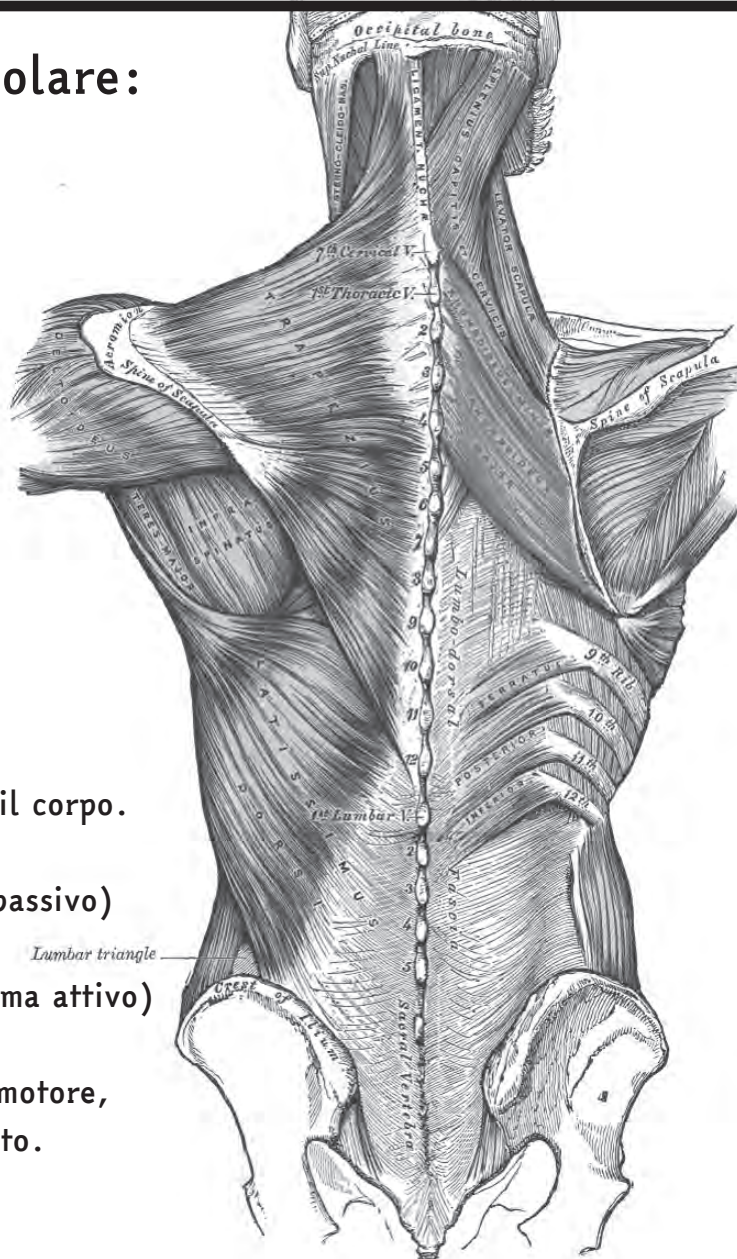
Il corpo ...dentro: ossa e muscoli

Il sistema muscolare:
i muscoli

I muscoli
servono per:

- Proteggere le ossa
- Riscaldare il corpo
- Sorreggere e muovere il corpo.

Sistema osseo (sistema passivo)
+
sistema muscolare (sistema attivo)
=
formano l'apparato locomotore,
che permette il movimento.



Per approfondimenti ed esercizi:

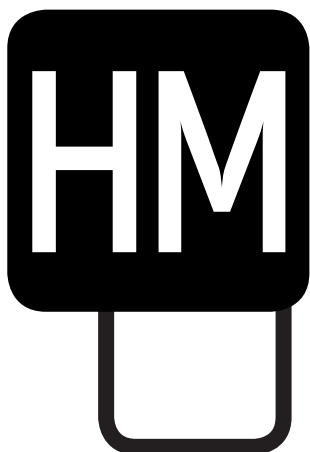
<http://www.centrocome.it/wp-content/uploads/2014/10/IL-CORPO-UMANOuv-modif.pdf>



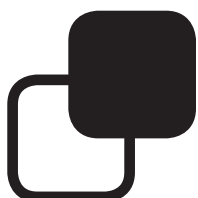
Abbina ogni parola al numero giusto

testa 1 piede gamba
braccio mano





Sottolinea la parola giusta



- Occhio
- Orecchio
- Guancia



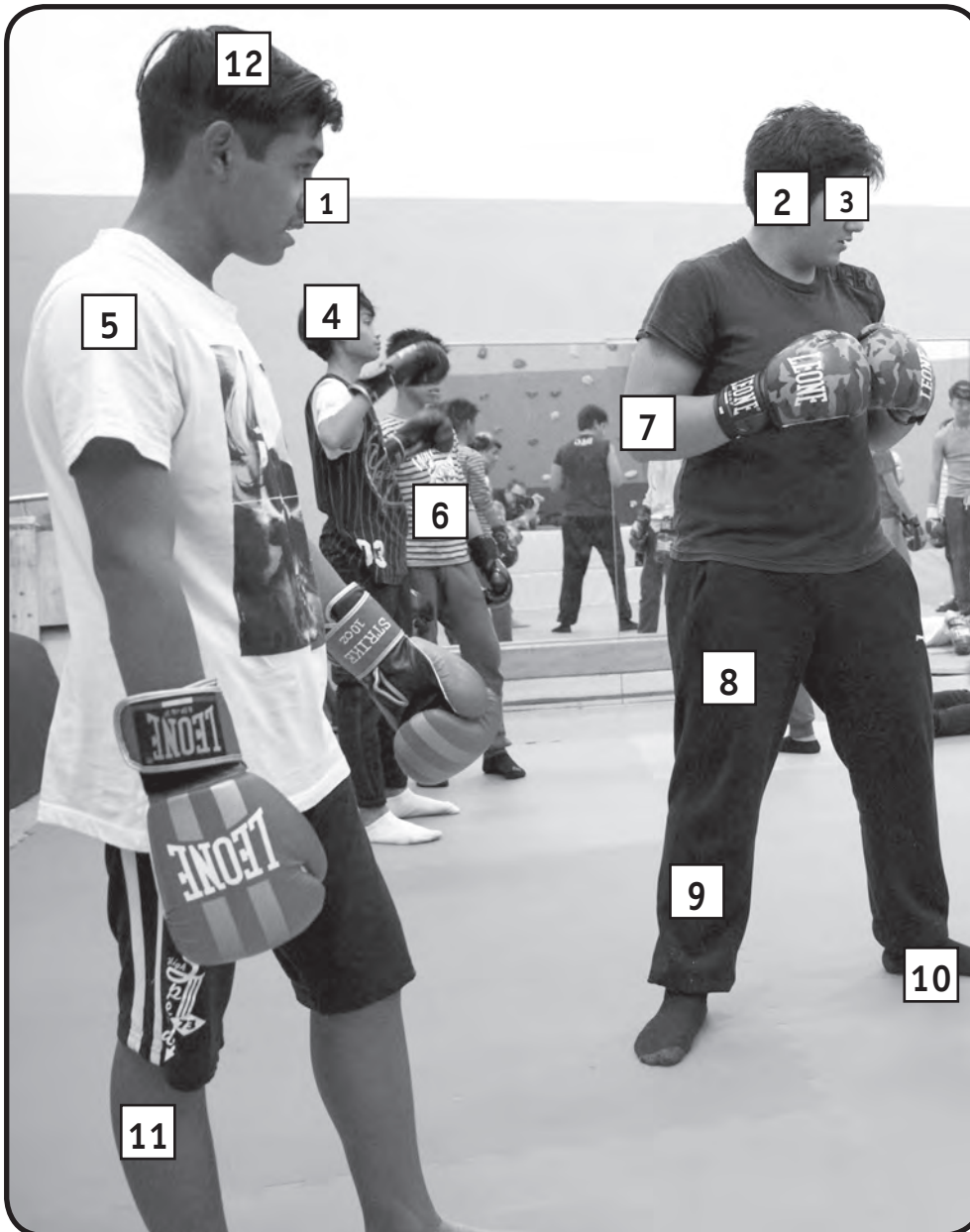
- Bocca
- Naso
- Occhio



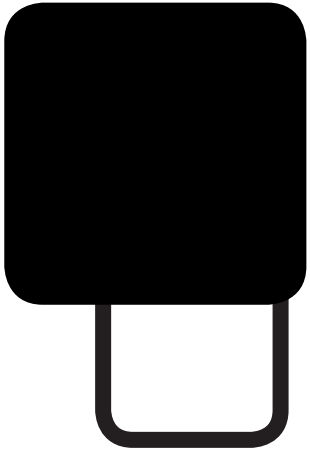
- Occhio
- Naso
- Bocca

Che cosa manca?

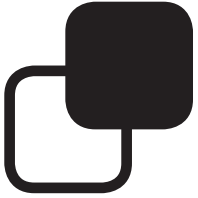
naso testa gomito orecchio piede pancia gamba
coscia capelli spalla polpaccio occhio



- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____
- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____
- 11 _____
- 12 _____



STAR BENE



N

TEMPI SUPPLEMENTARI
ATTIVITÀ SPORTIVE E APPRENDIMENTO DELL'ITALIANO L2

La visita medica



Quando pratichi uno sport devi fare una visita medica.



Il dottore



La dottoressa

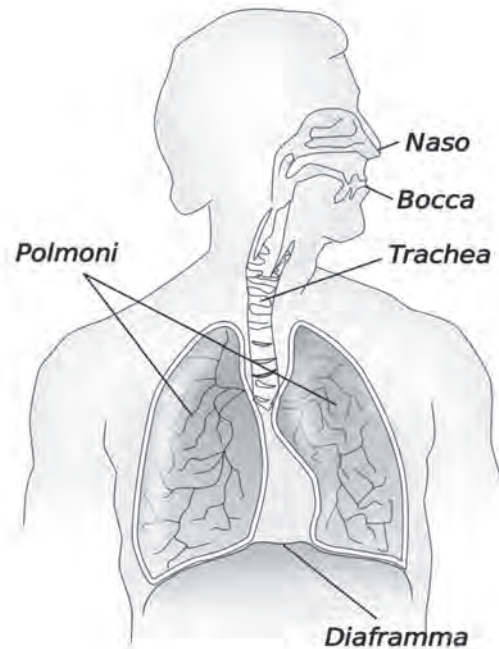
Il dottore o la dottoressa ti chiede se stai bene o se stai male.

Ascolta il respiro con lo stetoscopio:



La visita medica

Questo è l'apparato respiratorio del nostro corpo:



Per alcuni sport sono necessari molti esami (test) medici, i più importanti per tutti sono due:

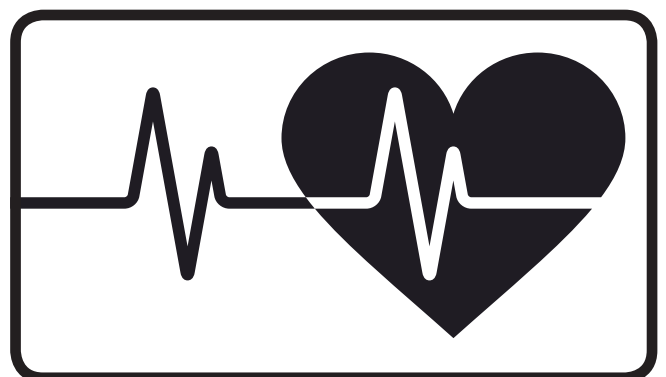
1

La misurazione della pressione (valori di pressione arteriosa)



2

L'elettrocardiogramma (ECG)



N

TEMPI SUPPLEMENTARI
ATTIVITÀ SPORTIVE E APPRENDIMENTO DELL'ITALIANO L2

La visita medica



Alla fine della visita medica, se stai bene, viene rilasciato un certificato medico:

Esercizio: prova a compilare con i tuoi dati

STUDIO MEDICO

CERTIFICATO DI IDONEITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

COGNOME _____

NOME _____

DATA DI NASCITA _____

RESIDENZA _____

L'atleta suddetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dai valori di pressione arteriosa rilevati, nonché del referto del tracciato ECG da me eseguito in data _____ non presenta controindicazioni in atto alla pratica sportiva non agonistica

O

L'alimentazione

Fonte: Fondazione Veronesi

E' importante fare tre o quattro pasti.
Qui i più importanti

La mattina fai una buona **colazione**

Il latte



Il caffè



Il tè



I biscotti



IL pane



Il miele



La marmellata



O

L'alimentazione

Fonte: Fondazione Veronesi

Prima di fare sport (tre ore prima),
il **pasto** deve avere:

1) Una porzione di:

Pasta



Riso



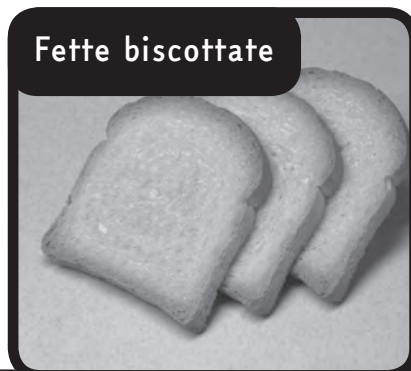
Patate bollite

2) Una porzione di:

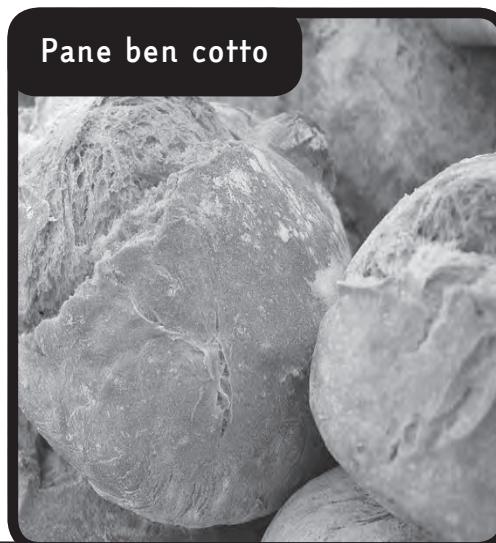


Crackers

Fette biscottate



Pane ben cotto



O

TEMPI SUPPLEMENTARI
ATTIVITÀ SPORTIVE E APPRENDIMENTO DELL'ITALIANO L2

L'alimentazione

Fonte: Fondazione Veronesi

3) Una porzione di insalata
con poco olio di oliva



Olio d'oliva



4) Una porzione di:



0

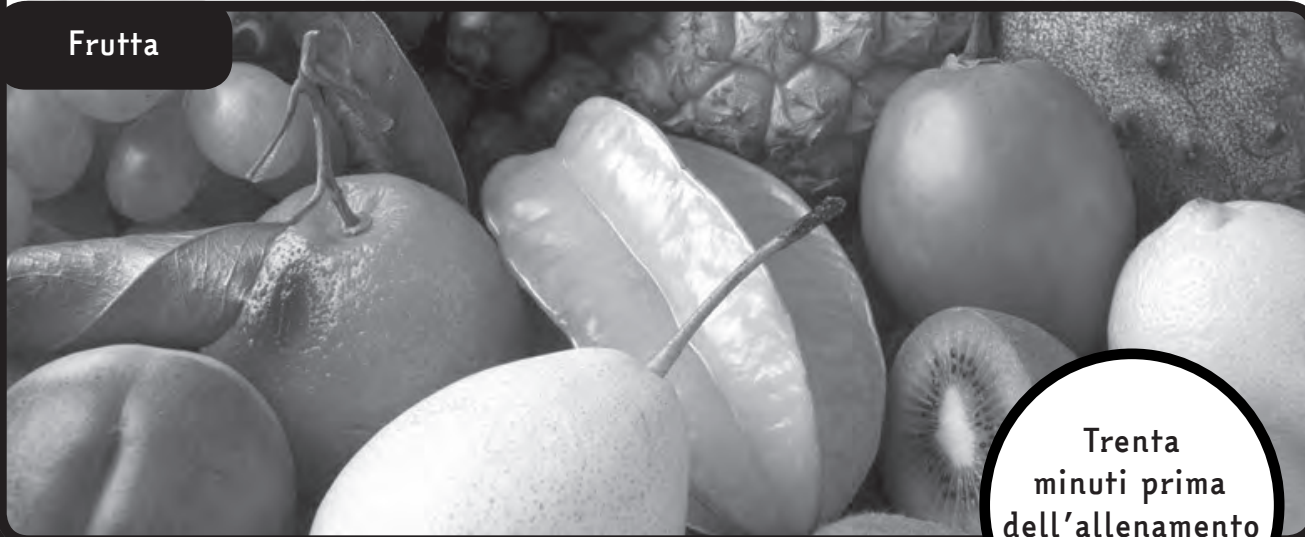
L'alimentazione

Fonte: Fondazione Veronesi

Prima di fare sport (tre ore prima),
il pasto deve avere:

5) Tanta Frutta matura!

Frutta



Trenta
minuti prima
dell'allenamento
non bere.

Bere spesso è importante.

Acqua



Succo di frutta



O

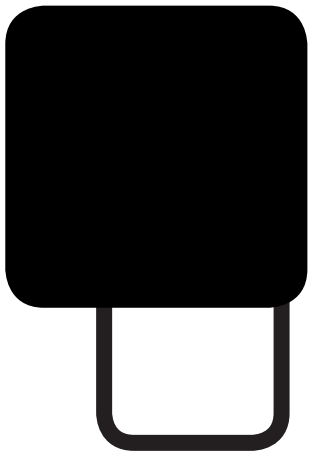
TEMPI SUPPLEMENTARI
ATTIVITÀ SPORTIVE E APPRENDIMENTO DELL'ITALIANO L2

Che cosa metti nel piatto?

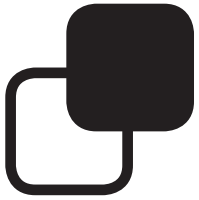


Occorrente per l'attività: il volantino di un supermercato.

COLAZIONE	PRANZO	MERENDA	CENA



TRE SPORT



Muay thay

Calcio

Rugby

P

Che cos'è la muay thai?

La muay thai, nota anche come thai boxe, boxe thailandese o pugilato thailandese, è uno sport da combattimento e ha origine anticamente in Thailandia.

La disciplina è nota come "l'arte delle otto armi" o "la scienza degli otto arti" perché consente ai due lottatori che si sfidano di utilizzare combinazioni di pugni, calci, gomitate e ginocchiate, quindi otto parti del corpo utilizzate come punti di contatto, rispetto ai due del pugilato, associate con una intensa preparazione atletica e mentale.

La muay thai originale divenne popolare nel XVI secolo in patria. La parola muay, che significa "combattimento", "pugilato" o anche "lotta"; la parola thai è invece un aggettivo, il cui significato originale è "[popolo] libero" (in maniera analoga al significato del nome dei franchi).

Fonte del testo: https://it.wikipedia.org/wiki/Muay_thai

Video su facebook: Ring of Life



	VERO	FALSO
La muay thai nasce in Thailandia	X	
Nella muay thai si toccano sette parti del corpo		
La muay thai si chiama "arte delle sette armi"		
Nella muay thai non si usano le ginocchiate		
La parola muay significa lotta		
La parola thai non significa libero		

Q

Che cos'è il calcio?

Il calcio è uno sport di squadra, praticato con un pallone sferico all'interno di un campo di gioco rettangolare con due porte, da due squadre di 11 giocatori. Il gioco ha tante regole e il suo obiettivo è quello di segnare più punti (detti goal o reti) della squadra avversaria, facendo passare il pallone fra i pali della porta avversaria, difesa da un giocatore, di ruolo portiere.

Lo sport più antico che assomiglia al calcio, II e III secolo a.C., è il cinese tsu' chu o cuju, che significa "palla spinta con il piede". Il calcio moderno nasce in Inghilterra, dove il 24 ottobre 1857 a Sheffield, viene formata la prima squadra di calcio della storia: lo Sheffield Football Club. Il Milan è stato fondato il 13 Dicembre 1899, l'Inter il 09 Marzo 1908. Il calcio si può giocare anche con 5, 7 o 8 calciatori, ma le regole sono diverse, per esempio nel calcio a 5 una partita dura 60 minuti.

(fonte del testo: https://it.wikipedia.org/wiki/Calcio_%28sport%29)

Film consigliato: A due calci dal paradiso



Il calcio

Il campo di gioco è

L'obiettivo del calcio è

Il calcio moderno nasce

Il Milan è stato fondato

Nel calcio a 5 la partita dura

60 minuti

il 13 Dicembre 1899

è uno sport di squadra

rettangolare con due porte

segnare più punti

in Inghilterra

R

Che cos'è il rugby?

Il rugby è uno sport di **squadra**. L'obiettivo principale è appoggiare un pallone oltre una linea (fare meta).

La palla può essere passata solo all'indietro. Nel rugby ci sono solo due modi in cui la palla ovale può essere portata in avanti: la si tiene in mano mentre si corre o la si calcia avanti con il piede.

Un campo da rugby è rettangolare. Ci sono due porte, formate da pali alti. Una partita di rugby dura 80 minuti, divisi in due tempi da 40.

Esistono diversi tipi di rugby: quello più diffuso in Europa è il "rugby a 15", in cui in ognuna delle due squadre ci sono 15 giocatori.

Il rugby nasce in Inghilterra. In Italia la prima squadra è stata fondata a Milano, Unione sportiva milanese di Rugby, nei primi anni del 1900.

(Fonte: <http://www.ilpost.it/2015/09/18/regole-rugby/>)

Film consigliato: Invictus



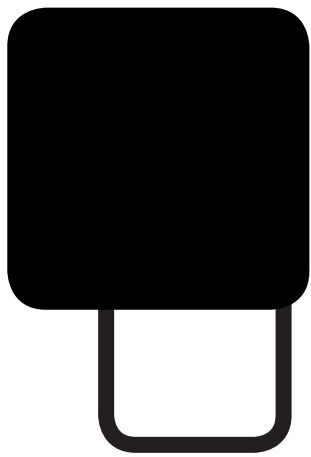
- 1) Il rugby è uno sport di **squadra**.
- 2) La palla si _____ avanti con il piede.
- 3) Una partita di rugby dura _____ minuti.
- 4) In una squadra di rugby ci sono 15 _____.
- 5) La prima squadra italiana è stata fondata a _____.

squadra

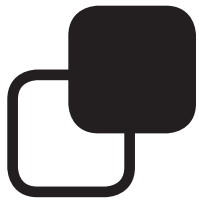
80 giocatori

Milano

calcia



MUOVERSI



A MILANO

S

TEMPI SUPPLEMENTARI
ATTIVITÀ SPORTIVE E APPRENDIMENTO DELL'ITALIANO L2

Milano e lo sport



Milano ha:

- Due famose squadre di calcio, l'Inter ed il Milan, che hanno vinto la Coppa dei Campioni d'Europa/Champions League, hanno conquistato 36 scudetti, 12 Coppe Italia e 11 Supercoppe italiane e tanti altre coppe in tutto il mondo.
- L'Amatori Rugby Milano è la squadra ad avere vinto più campionati di rugby in Italia.
- L'Olimpia Milano è una delle società di basket tra le più titolate a livello mondiale.
- Sono molto importanti le squadre di pallavolo, hockey su ghiaccio, football americano, e canoa/kayak.

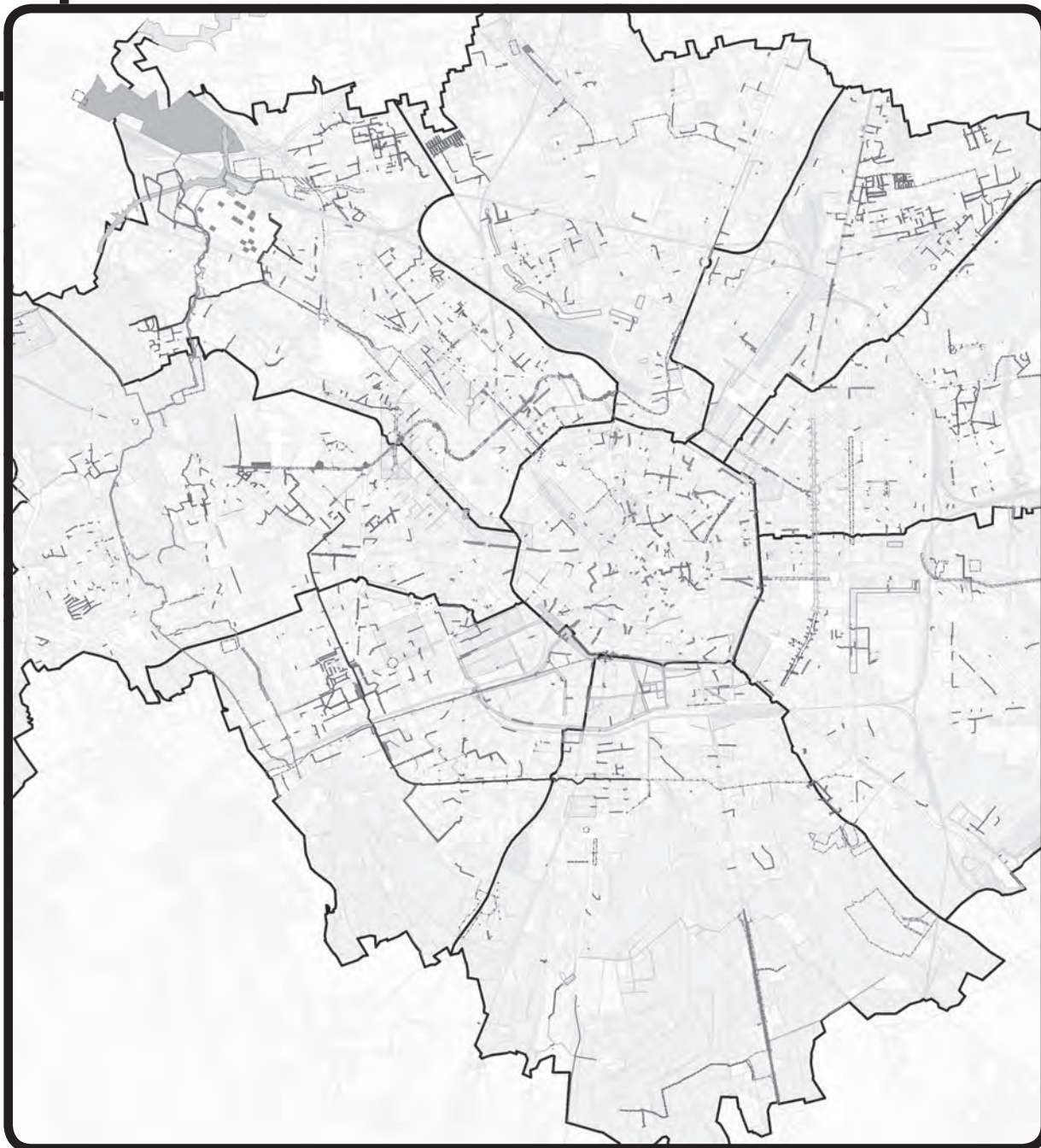
Fonte: https://it.wikipedia.org/wiki/Sport_a_Milano



Milano è sede di una delle maggiori e più caratteristiche manifestazioni sportive di massa, la Stramilano, con oltre 50.000 partecipanti ogni anno.

T

Viaggiare in città



Milano è una grande città e ci sono tanti posti dove poter fare sport gratuitamente.

Per viaggiare dentro Milano ci sono metropolitane, autobus, filobus, tram e treni.

T

TEMPI SUPPLEMENTARI
ATTIVITÀ SPORTIVE E APPRENDIMENTO DELL'ITALIANO L2

Viaggiare in città

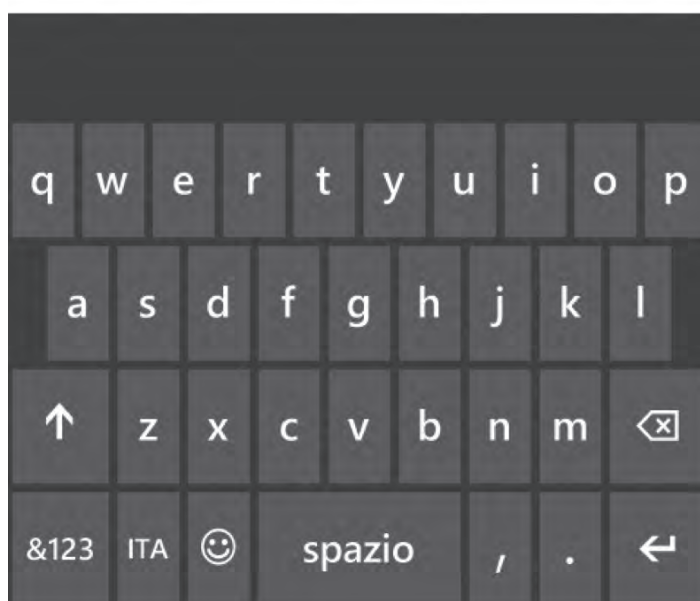
Per capire quale mezzo ti serve puoi andare sul sito dell'Atm, l'azienda trasporti milanese:

<http://giromilano.atm.it/#/home/calcolapercorso>

Devi inserire l'indirizzo di partenza e l'indirizzo di arrivo



The screenshot shows the ATM website's route calculator interface. At the top is the ATM logo and a menu icon. Below it is the heading "Calcola percorso" with a search icon and an upward arrow. The form consists of several fields: "Da" (From) with a placeholder "Comune, indirizzo, nome fermata" and a location pin icon; "A" (To) with an empty field and a location pin icon; "Il" (On) with a date field "05/05/16" and a time field "Alle 18 : 04"; "Con" (With) with a dropdown menu showing "Tutti i mezzi pubblici"; and "E" (And) with a dropdown menu showing "Il più veloce".



T

TEMPI SUPPLEMENTARI
ATTIVITÀ SPORTIVE E APPRENDIMENTO DELL'ITALIANO L2

Viaggiare in città

il tram, l'autobus, il filobus



Tram

Autobus



Filobus

T

TEMPI SUPPLEMENTARI
ATTIVITÀ SPORTIVE E APPRENDIMENTO DELL'ITALIANO L2

Viaggiare in città



Metropolitana

Le linee metropolitane a Milano sono:
La M1 rossa,
la M2 verde,
la M3 gialla,
la M5 lilla.



RETE METROPOLITANA E TRATTE FERROVIARIE URBANE UNDERGROUND NETWORK AND URBAN RAILWAY SYSTEM



Ci sono poi linee ferroviarie suburbane: treni che viaggiano dentro Milano e in tutta la Lombardia.

www.atm.it | 800.80.81.81

ATM

U

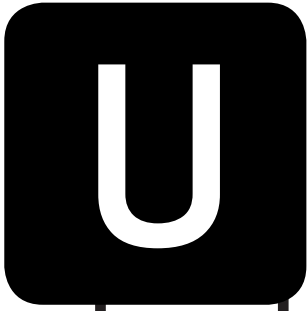
Lo sport per tutti

A Milano ci sono tanti parchi dove correre, andare in bicicletta, giocare a calcio, a rugby e a basket



Qui puoi trovare campi da calcio, da rugby e da basket gratuiti:

- Giardini di via Dezza: campo da basket e campo da calcetto (bus 58 - 68 piazza Vesuvio).
- Via Cola di Rienzo 13 : campo da basket (bus 68 piazza del Rosario).
- Parco Savorelli via Carlo Bazzi 21: campo da calcio e da calcetto (bus 90 - 91 viale Toscana via Castelbarco).
- Parco Trenno via Novara 304: campo da basket (bus 64 Via Novara Via Cascina Bellaria).
- Via Candiani 16 : campo da calcio e da calcetto, campo da basket (metro 3 fermata Dergano).
- Via Conte Verde 17: campo da basket (metro 3 fermata Dergano).
- Parco Solari: mini campo da calcetto (metro 2 fermata Sant'Agostino).
- Parco Sempione: campo da basket (metro 2 fermata Lanza). Esiste anche la pagina Facebook: Campo Da Basket - Parco Sempione.
- Parco Lambro: campo da rugby (metro 2 fermata Crescenzago)
- Parco delle villette: campo da basket e da pallavolo (Tram 1 - 12 Fermata Piazza Castelli)



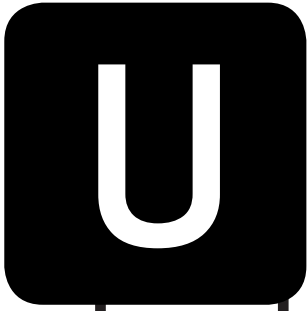
Lo sport per tutti

Esercizio 1: Trova i luoghi dello sport

Vai sul sito <http://giromilano.atm.it/#/home/calcolapercorso>, parti da casa e prova ad arrivare ai luoghi dello sport. Quali mezzi prendi?

ARRIVO	MEZZI
Parco Sempione	
Parco Lambro	
Parco Solari	
Parco Trenno via Novara 304	
Via Conte Verde 17	
Parco Savorelli via Carlo Bazzi 21	
Via Candiani 16	



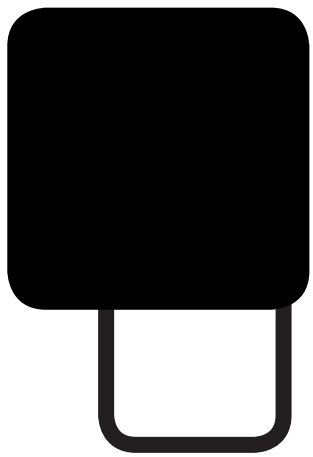


Lo sport per tutti

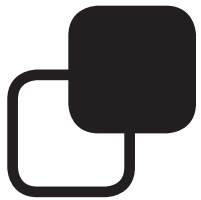
Esercizio 2: Ci sono altri luoghi dove fai sport? Scrivi lo sport, l'indirizzo e con quali mezzi ci si arriva.

SPORT	INDIRIZZO	MEZZI





UN GIOCO



COSTRUITO

INSIEME



Giochi con le carte

UN GIOCO MONDIALE

Occorrente:

- Un tabellone da gioco con 44 caselle. Si può costruire con i ragazzi. Le caselle vanno numerate.
- 1 dado
- Pedine quante sono le squadre o i giocatori (da due a sei)
- Ritagliare le carte e incollarle su cartoncino colorato.

Regole del gioco:

Lo svolgimento è semplice e le regole sono poche:

- Ad ogni lancio del dado si pesca una carta e si risponde alla domanda. Se la risposta è sbagliata si sta fermi un turno, se è corretta si lancia ancora il dado.
- Lo scopo è arrivare alla casella finale per primi. La casella di arrivo va raggiunta con un lancio di dado esatto altrimenti si retrocede dei punti in più.

Buon divertimento!



Giochi con le carte

ANGOLA

La bandiera è:

- a) Rossa e nera con uno stemma giallo
- b) Bianca e verde con uno stemma nero
- c) Blu, bianca e rossa

a

ANGOLA

Lo sport più diffuso è:

- a) Il Calcio
- b) La Pallacanestro
- c) Il Baseball

b

ANGOLA

Come sono soprannominati i giocatori della nazionale di calcio?

- a) Palanças Negras
- b) Tofeemen
- c) Merengues

a

BANGLADESH

La bandiera è:

- a) Verde con un sole rosso
- b) Rossa con un sole verde
- c) Bianca con un sole rosso

a

BANGLADESH

Lo sport più diffuso è:

- a) Il Volano
- b) Il Calcio
- c) Il Cricket

c

BANGLADESH

Che cos'è il Kabaddi?

- a) Un piatto tipico
- b) Uno sport tradizionale
- c) Un fiume

b

BRASILE

Il verde della bandiera rappresenta:

- a) La foresta Amazzonica
- b) La ricchezza economica
- c) La speranza

a

BRASILE

La nazionale di calcio è soprannominata:

- a) Seletion
- b) Selecao
- c) Furia verde

b

BRASILE

La Capoeira è:

- a) Un'arte marziale
- b) Una canzone
- c) Un piatto tipico

a



Giochi con le carte

CINA

La bandiera è:

- a) Rossa a cinque stelle
- b) Rossa a otto stelle
- c) Rossa senza stelle

a

CINA

Lo sport nazionale è:

- a) Il Karate
- b) Il Tennis da tavolo
- c) La Pallacanestro

b

CINA

La parola Mahjong, un gioco da tavolo, significa:

- a) Uccello di fuoco
- b) Tigre che urla
- c) Uccello di canapa

c

COSTA D'AVORIO

La bandiera è arancione, bianca e verde. Il verde rappresenta:

- a) La pace
- b) La speranza
- c) La terra

b

COSTA D'AVORIO

La nazionale di calcio ha vinto la Coppa d'Africa:

- a) 2011
- b) 2006
- c) 2015

c

COSTA D'AVORIO

La festa dell'igname è:

- a) La festa del raccolto
- b) L'anniversario dell'indipendenza
- c) La festa di compleanno

a

EGITTO

Al centro della bandiera c'è:

- a) Un falco
- b) Una tigre
- c) Un'aquila

c

EGITTO

Lo sport più popolare è:

- a) La Pallamano
- b) Il Calcio
- c) La Pallacanestro

a

EGITTO

La ricetta tradizionale dei falafel prevede:

- a) La farina di fave
- b) La farina di ceci
- c) La farina di riso

a



Giochi con le carte

EL SALVADOR

La bandiera è bianca e blu. Al centro c'è uno stemma a forma di triangolo con raffigurati:

- a) 5 vulcani
- b) 5 animali
- c) 5 fiori

a

EL SALVADOR

Come si chiama la nazionale di calcio?

- a) Selección de fútbol de El Salvador
- b) Seleccion de fútbol de El Salvador
- c) Section de fútbol de El Salvador

a

EL SALVADOR

Come si chiama il pane tipico?

- a) Tortillas
- b) Pupusas
- c) Injera

b

FILIPPINE

Nella bandiera ci sono:

- a) Tre soli e una stella
- b) Tre stelle e un sole
- c) Tre stelle e una luna

b

FILIPPINE

Uno sport molto diffuso è:

- a) Il rugby
- b) Il calcio
- c) La pallacanestro

c

FILIPPINE

L'escrime è:

- a) Un'arte marziale
- b) La nazionale di calcio
- c) Un piatto tipico

a

GAMBIA

La bandiera è:

- a) Rosso, blu, verde
- b) Rosso, bianco, giallo
- c) Rosso, bianco, verde

a

GAMBIA

I giocatori della nazionale di calcio sono soprannominati:

- a) I leoni
- b) Gli scorpioni
- c) I giaguari

b

GAMBIA

Il benachin è un piatto a base di:

- a) Riso rosso
- b) Riso nero
- c) Riso bianco

a



Giochi con le carte

INDIA

La bandiera si chiama Tiranga, che in sanscrito significa:

- a) Tre stelle
- b) Tre fratelli
- c) Tre colori

c

INDIA

Lo sport nazionale è:

- a) Il cricket
- b) L'hockey
- c) Il calcio

b

INDIA

Lo Shrikhand è un dolce a base di:

- a) Yogurt
- b) Cioccolato
- c) Mandorle

a

ITALIA

La bandiera è:

- a) Verde, bianca, rossa
- b) Rossa, bianca, verde
- c) Bianca, verde, rossa

a

ITALIA

Il giro d'Italia è:

- a) Una corsa ciclistica
- b) Una gara di atletica
- c) Il circuito della Formula 1

a

ITALIA

La pizza margherita è:

- a) Romana
- b) Milanese
- c) Napoletana

c

MALI

La bandiera è:

- a) Verde, gialla, rossa
- b) Rossa, verde, blu
- c) Verde, bianca, gialla

a

MALI

La più importante competizione calcistica si chiama:

- a) Bamako premiere
- b) Malien Première Division
- c) Bamako Division

b

MALI

Il cibo si mangia:

- a) Con la mano destra
- b) Con la mano sinistra
- c) Con entrambe le mani

a



Giochi con le carte

MAROCCO

La bandiera è rossa e al centro c'è una stella di colore:

- a) Gialla
- b) Bianca
- c) Verde

c

MAROCCO

I giocatori della nazionale di calcio sono soprannominati:

- a) I leoni dell'Atlante
- b) I leoni d'Africa
- c) I leoni del deserto

a

MAROCCO

Che cos'è l'harira?

- a) Una zuppa
- b) Una salsa
- c) Un frutto

a

PERÙ

La bandiera è:

- a) Rossa, bianca, rossa
- b) Verde, bianca, verde
- c) Blu, bianca, blu

a

PERÙ

La paleta fronton è sport che si gioca con:

- a) Un pallone da calcio
- b) Una racchetta
- c) Con i guantoni

b

PERÙ

L'Inti Raimi è un'antica festa per:

- a) Il sole
- b) La luna
- c) Le stelle

a

KOSOVO

La bandiera ha:

- a) Otto stelle bianche
- b) Dieci stelle bianche
- c) Sei stelle bianche

c

KOSOVO

La maglietta della nazionale di calcio è:

- a) Bianca con i bordi azzurri
- b) Azzurra con i bordi gialli
- c) Azzurra con i bordi bianchi

b

KOSOVO

Il boza è una bevanda a base di:

- a) Caffè
- b) Farina
- c) Cacao

b



Giochi con le carte

ROMANIA

La bandiera è:

- a) Blu, gialla, rossa
- b) Verde, bianca, azzurra
- c) Rossa, verde, blu

a

ROMANIA

L'oina è uno sport
tradizionale che
assomiglia al:

- a) Calcio
- b) Rugby
- c) Baseball

c

ROMANIA

I mici sono:

- a) Polpette
- b) Dolci
- c) Verdure

a

SENEGAL

La bandiera ha al centro
una stella di colore:

- a) Rossa
- b) Blu
- c) Verde

c

SENEGAL

La lotta tradizionale
senegalese si chiama:

- a) Laamb
- b) Naam
- c) Caam

a

SENEGAL

I cani sono:

- a) Cereali
- b) Legumi
- c) Peperoncini

c

UCRAINA

La bandiera è:

- a) Blu e gialla
- b) Rossa e nera
- c) Verde e bianca

a

UCRAINA

La Dinamo Kiev è una
squadra di calcio fondata
nel:

- a) 1903
- b) 1927
- c) 1986

b

UCRAINA

Il boršč è una minestra a
base di:

- a) Patate
- b) Barbabietola
- c) Manzo

b



Giochi con le carte

TORNA ALLA
PARTENZA

TORNA ALLA
PARTENZA

TORNA ALLA
PARTENZA

STAI FERMO
UN GIRO

STAI FERMO
UN GIRO

STAI FERMO
UN GIRO

TORNA
INDIETRO
DI DUE
CASELLE

TORNA
INDIETRO
DI DUE
CASELLE

TORNA
INDIETRO
DI DUE
CASELLE



Giochi con le carte

VAI AVANTI
DI DUE
CASELLE

VAI AVANTI
DI DUE
CASELLE

VAI AVANTI
DI DUE
CASELLE

LANCIA
ANCORA IL
DADO

LANCIA
ANCORA IL
DADO

LANCIA
ANCORA IL
DADO

VAI AVANTI
DI TRE
CASELLE

VAI AVANTI
DI TRE
CASELLE

VAI AVANTI
DI TRE
CASELLE

Bibliografia e sitografia

PER I GIOCHI:

- F. Caon, S. Rutka, *La lingua in gioco. Attività ludiche per l'insegnamento dell'italiano L2*, Guerra edizioni
- www.italianoperstranieri.loescher.it
- www.impariamoitaliano.com

MATERIALI PER L'INSEGNAMENTO:

- www.centrocome.it
- www.Italianol2.info

ALTRI DIZIONARI VISUALI:

- T. Marin, *Vocabolario visuale*, Edilingua, 2003
- A.M. Ramstein, *Olimpica*, ed. L'ippocampo

FUMETTI SPORTIVI:

- D. Reviati, *Morti di sonno*, Coconino Press
- Baru, *Gli anni dello Sputnik*, Coconino Press
- O. Gabos, *Banana Football Club*, Rizzoli Oltre
- A. Ragona, G. Gamberini, *Rugbyland, viaggio nell'Italia del Rugby*, Edizioni BeccoGiallo
- B. Battaglia, P. Castaldi, *Pugni. Storie di boxe*, Edizioni BeccoGiallo
- A. Uderzo, R. Goscinny, *Asterix alle Olimpiadi*, Panini Comics
- AA.VV., *L'enciclopedia delle Strisce, Sport, vol.10, I classici del Fumetto di Repubblica*, Panini Comics

