



## Introduzione

“**Lettura e Salute**” nasce nel 2013 dal lavoro di rete dell’ASL di Milano, Nati per Leggere-Lombardia e il Servizio Biblioteche del Comune di Milano.

Il progetto si fonda su un’originale sinergia tra consultori familiari e biblioteche per promuovere la lettura fin dalla nascita, a partire da evidenze scientifiche che mostrano come la familiarità con i libri incrementi salute e benessere.

Il progetto di ricerca “**Più libri, più sani**”, finanziato dalla Fondazione Cariplo, risponde a un bisogno espresso dagli enti promotori di Lettura e Salute, i quali, a quattro anni dall’avvio e a fronte del passaggio dalle ASL alla nuova ATS, hanno ritenuto necessario monitorare l’efficacia dell’esperienza, individuando punti di forza e di debolezza, per validare il modello d’intervento, consolidarlo dove attivo e promuoverlo nel territorio dell’ATS Città Metropolitana di Milano, rendendolo stabile nel tempo con la sottoscrizione di un protocollo d’intesa tra le istituzioni.

I risultati della ricerca presentati in questo convegno intendono fornire agli operatori e ai responsabili di “Lettura e Salute” una comprensione esaustiva del percorso svolto per consentire la costruzione condivisa di una best practice esportabile in altri contesti.

## Programma

- 8.30 Registrazione e accoglienza
- 9.00 **Lettura e Salute: sinergie e alleanze**  
Maria Enrica Bettinelli, Cristina Honorati,  
Giovanna Malgaroli
- 9.45 **“Più libri, più sani”. Una prospettiva pedagogica: disegno di ricerca, metodologia, dati e risultati**  
Stefano Landonio, Alessandro Pepe, Elena Scotti,  
Jole Orsenigo
- 10.45 **Gli operatori e il percorso di ricerca: guadagni in competenze**  
Giulia Bellettini, Daniela Seregini, Gabriella Marinaccio,  
Paola Petrucci
- 11.15 Pausa
- 11.30 **Uno sguardo dalla Letteratura per l’infanzia**  
Martino Negri
- 12.00 **Il protocollo Lettura & Salute: parlano le istituzioni**  
Marco Bosio, Stefano Parise, Maria Grazia Riva
- 12.30 **Tararà tararera: essere complici nella lettura**  
Emanuela Bussolati
- 13.00 Chiusura