

in **PILLOLE...**

Condizioni per alimentare l'**AUTOSTIMA** a scuola

Un ambiente scolastico favorisce l'autostima quando tende a soddisfare i bisogni di appartenenza, competenza e autonomia.

In particolare quando:

- offre opportunità di scelta;
- fornisce speranze di miglioramento;
- dà un senso di sicurezza nutrendo il bisogno di appartenenza (tu vali perché ci sei, non perché produci qualcosa di particolare);
- conferisce valore alle conquiste;
- sostiene la curiosità e la voglia di esplorare, di conoscere;
- dà valore più all'impegno e al percorso che al risultato;
- propone un confronto con se stessi (perché si possa migliorare) piuttosto che con gli altri;
- indica qual è il senso di compiti/ situazioni che possono sembrare fini a se stessi o poco interessanti.

SCARICA
STAMPA
CONDIVIDI!

 **GIUNTI Scuola**
star bene a scuola

Ps **PSICOLOGIA
a scuola**

www.psicologiaescuola.it