

in **PILLOLE...**

# Mettere le REGOLE

CONSIGLI PER I GENITORI

## 1. STABILIRE REGOLE PER STARE BENE INSIEME

I bambini hanno bisogno di chiarezza e di sapere qual è la richiesta concreta degli adulti. Le regole sono buone procedure dentro all'organizzazione familiare per crescere in modo adeguato:

- si dorme a una certa ora e per un certo tempo;
- si usano i video-schermi solo alcuni minuti al giorno;
- si cena senza TV o smartphone...

## 2. DARE INSIEME LE REGOLE

Le regole vanno condivise fra papà e mamma. In caso contrario il bambino può credere che quella regola non valga con l'altro genitore, che non ci sia accordo e che ci sia margine per ribellarsi o fingere di non aver capito.

## 3. NON INSISTERE.

A volte l'insistenza sulle regole diventa così abitudinaria che i bambini non sono neanche più in grado di capire come devono fare, ma aspettano soltanto che il comando venga ripetuto 5, 10, 15, 20 volte. Così non funziona.

## 4. ESSERE ASCIUTTI.

Preferire le spiegazioni pratiche a quelle verbali. Evitare comandi ed esortazioni. Usare frasi oggettive e procedurali come:

- è ora di dormire;
- ci si lava le mani prima di mangiare;
- si cena senza TV;
- prima di andare a dormire si legge un libro.

(D. Novara)

SCARICA  
STAMPA  
CONDIVIDI!

**GIUNTI** Scuola  
*star bene a scuola*

**La Vita  
Scolastica**

[www.lavitascolastica.it](http://www.lavitascolastica.it)