**SUGGERIMENTI PER COSTRUIRE UN’AGENDA VISIVA**

* Se il bambino/ragazzo ha difficoltà o non comprende la scrittura: si possono inserire le immagini o i simboli che conosce, da sole o affiancate da scritte (vedi esempio 3). Possono essere immagini stampate o attaccate con il velcro. Se legge si possono le immagini possono essere sostituiti dalle scritte (vedi esempio 2).
* Se il bambino/ragazzo ha una buona capacità di comprendere il tempo e conosce i giorni della settimana: si può creare un’agenda dell’intera settimana (vedi esempio 1). In caso contrario, si può creare una striscia visiva per ogni giorno (vedi esempio 4).

Si può inserire l’orario o la fase della giornata (mattina, pomeriggio, sera) in base alla conoscenza che il bambino ha della scansione giornaliera.

* Inserire il più possibile le attività per cui non si prevedono già dei possibili cambiamenti.
* Per particolari attività in cui il bambino incontra difficoltà si possono creare dei programmi specifici; per esempio, questo può essere fatto per il momento dei compiti (vedi esempio 5), inserendo le materie da svolgere intervallate dalle pause (anche in questo caso, con scritte affiancate o meno da immagini). È possibile anche inserire il tempo dedicato a ogni attività per aiutare il bambino a regolarsi.
* L’agenda visiva può essere usata come semplice promemoria, e per rendere più chiara al bambino la successione delle attività si può decidere di far cancellare l’attività appena svolta, o di staccarla nel caso di strisce con immagini attaccate col velcro.

**ESEMPIO 1: AGENDA SETTIMANALE CON ORARIO**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNEDÌ** | **MARTEDÌ** | **MERCOLEDÌ** | **GIOVEDÌ** | **VENERDÌ** | **SABATO** | **DOMENICA** |
| **8:00** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9:00** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10:00** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11:00** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12:00** |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNEDÌ** | **MARTEDÌ** | **MERCOLEDÌ** | **GIOVEDÌ** | **VENERDÌ** | **SABATO** | **DOMENICA** |
| **COLAZIONE** | **COLAZIONE** | **COLAZIONE** | **COLAZIONE** | **COLAZIONE** | **COLAZIONE** | **COLAZIONE** |
| **VIDEOLEZIONE** | **GIOCO** | **COMPITI** | **VIDEOLEZIONE** | **GIOCO** | **GIOCO** | **COMPITI** |
| **PRANZO** | **PRANZO** | **PRANZO** | **PRANZO** | **PRANZO** | **PRANZO** | **PRANZO** |
| **GIOCO** | **VIDEOLEZIONE** | **GIOCO** | **GIOCO** | **COMPITI** | **VIDEOLEZIONE** | **GIOCO** |
| **CENA** | **CENA** | **CENA** | **CENA** | **CENA** | **CENA** | **CENA** |

**ESEMPIO 2: AGENDA SETTIMANALE CON TESTO SCRITTO**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNEDÌ** | **MARTEDÌ** | **MERCOLEDÌ** | **GIOVEDÌ** | **VENERDÌ** | **SABATO** | **DOMENICA** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**ESEMPIO 3: AGENDA SETTIMANALE CON TESTO E IMMAGINI**

|  |
| --- |
| **OGGI** |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**ESEMPIO 4: AGENDA GIORNALIERA**

|  |  |
| --- | --- |
| **ATTIVITÀ**  **ESEMPIO 5: AGENDA PER COMPITI** | |
| ITALIANO |  |
| PAUSA (15 MINUTI) |  |
| MATEMATICA |  |
| PAUSA (15 MINUTI) |  |
| GEOGRAFIA |  |
| MERENDA!! |  |