

AUTRICE: Paola Pajini

TITOLO: TRAINING 4 LIFE SPRINT

EDITORE: CLIO

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Scuola secondaria di secondo grado

VERSIONE MISTA di tipo B: vers. cartacea e digitale + contenuti digitali integrativi

TRAINING 4 LIFE SPRINT Volume unico	pp. 288	14,80 €	ISBN per l'adozione 9788884961631
---	---------	---------	---

PROPOSTA DI ADOZIONE

Si propone di adottare *Training 4 Life Sprint* perché è un **corso completo**, che offre una visione a 360° gradi delle scienze motorie e sportive, ma al tempo stesso fornisce una **trattazione teorica snella**, che rende più facile lo studio.

Il corso è caratterizzato da numerose **tavole anatomiche** e **disegni** che permettono di analizzare i **gesti sportivi *step by step***, rendendo così più facile la loro comprensione da parte degli studenti e delle studentesse.

Una caratteristica molto valida è che l'iconografia è particolarmente attenta alla rappresentazione del **mondo femminile dello sport**, dimostrando una particolare attenzione all'**inclusività** e alla **parità di genere**.

Inoltre, il testo è dotato di strumenti per facilitare l'acquisizione dei concetti chiave, grazie alle schede *In breve e per tutti*, che rappresentano un riassunto della lezione e un valido ausilio per lo studio.

TRAINING 4 LIFE SPRINT è inoltre predisposto per la **DDI** e in linea con le **nuove metodologie didattiche** perché propone:

- Un **Guida per il docente**.
- Un ampio **corredo digitale su myDbook.it**, composto da: test, esercizi e verifiche di apprendimento con correzione automatica, per poter ripassare in autonomia; video e audio utili allo studio degli argomenti del volume; Fotografie, disegni e altre immagini in aggiunta al vasto corredo visivo del volume; link interni ed esterni per aiutare lo studente nel collegare i diversi argomenti.