AUTRICE: Paola Pajini

TITOLO: **TRAINING 4 LIFE SPRINT** EDITORE: **CLIO**

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE Scuola secondaria di secondo grado

VERSIONE MISTA di tipo B: vers. <u>cartacea</u> e <u>digitale</u> + contenuti digitali integrativi

TRAINING 4 LIFE SPRINT	pp. 288	14,80€	ISBN per l'adozione
Volume unico			9788884961631

PROPOSTA DI ADOZIONE

Si propone di adottare *Training 4 Life Sprint* perché è un corso completo, che offre una visione a 360° gradi delle scienze motorie e sportive, ma al tempo stesso fornisce una trattazione teorica snella, che rende più facile lo studio.

Il corso è caratterizzato da numerose **tavole anatomiche** e **disegni** che permettono di analizzare i **gesti sportivi** *step by step*, rendendo così più facile la loro comprensione da parte degli studenti e delle studentesse.

Una caratteristica molto valida è che l'iconografia è particolarmente attenta alla rappresentazione del **mondo femminile dello sport**, dimostrando una particolare attenzione all'**inclusività** e alla **parità di genere**.

Inoltre, il testo è dotato di strumenti per facilitare l'acquisizione dei concetti chiave, grazie alle schede *In breve e per tutti*, che rappresentano un riassunto della lezione e un valido ausilio per lo studio.

TRAINING 4 LIFE SPRINT è inoltre predisposto per la **DDI** e in linea con le **nuove metodologie didattiche** perché propone:

- Un Guida per il docente.
- Un ampio **corredo digitale su myDbook.it**, composto da: test, esercizi e verifiche di apprendimento con correzione automatica, per poter ripassare in autonomia; video e audio utili allo studio degli argomenti del volume; Fotografie, disegni e altre immagini in aggiunta al vasto corredo visivo del volume; link interni ed esterni per aiutare lo studente nel collegare i diversi argomenti.